

Ricordarsi della fonte

Immergersi nella grande forza dell'Amore



Immagine: Karin Stettler – www.corunda.ch

Sabato 26 e domenica 27 settembre 2020, Bellinzona

Percorrere la via del ricordo dell'origine significa diventare consapevoli che noi, come simboliche "gocce d'acqua", non siamo separati dalla fonte. Per poterlo percepire è necessario diventare consapevoli dei vecchi schemi di credenza, dei condizionamenti limitanti e degli schemi di pensieri automatizzati molto radicati.

Ma le impronte sono persistenti. La guarigione avviene quando ci rilassiamo sempre più profondamente in un atteggiamento compassionevole e amorevole verso noi stessi. Arrivare sempre di più nella propria profondità e fondersi con il nostro cuore, è come bere alla fonte. In questo bere sperimentiamo come la vita comincia a fluire, riconoscendo che TUTTO è un flusso costante.

In questi due giorni entreremo nel flusso e nel processo del ricordarsi. Canteremo alla fonte per riconoscere che siamo sempre accolti e sostenuti in questa grande rete d'Amore.

Contenuti del seminario:

- Canti rituali da tutto il mondo
- Silenzio, meditazioni e immaginazioni
- Lavoro con simboli e rituali, eventualmente anche nella natura
- Tocco delicato, incontro e movimento

Il seminario si terrà in tedesco con traduzione in italiano

Conduzione:



Susanna Maeder è pedagoga e coach vocale, fondatrice, conduttrice e docente della scuola professionale per rituali e conduce il coro rituale.

www.susanna-maeder.ch

www.fachschule-rituale.ch

www.ritualchor.ch

Costo: CHF 290.-

Solo 10 posti disponibili, iscriversi per tempo!

Orario:

Sabato: 10:00 – 21:00

Domenica: 10:00 – 15:30

Pranzo in comune. Grazie per portare un contributo al buffet

Luogo:

Centro Vitae, Viale Stazione 14, Bellinzona, www.centrovitae.ch
(350 m dalla stazione FFS di Bellinzona)

Organizzazione e iscrizioni:

Renata Chianese-Hutter, info@centrovitae.ch, Tel. 079 501 99 51



Musica - Rituali - Coaching

susanna maeder, dachseggstrasse 3, 8630 rüti, tel. 076 565 33 77

mail: susanna@musik-rituale.ch home: www.susanna-maeder.ch